



greenTERRA

walk&talk - beWEGen

Ein wunderschönes BungyPump Walking Angebot in Lenzburg.

Die Einheiten finden draussen statt.
Kleide dich wetterfest & bequem & schon geht es los.

Herzlich Willkommen!

www.greenterra.blog

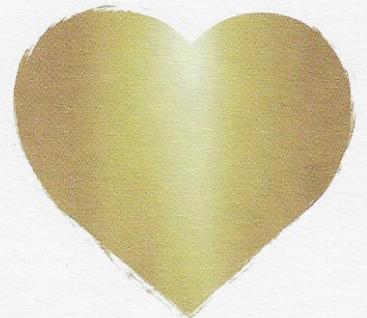
walk&talk - beWEGen

Ein BeWEGungsangebot gemeinsam draussen in der Natur für jede & jeden.

BungyPump Walkingstöcke arbeiten mit einer eingebauten Federung & mit Widerstand. Dadurch entsteht ein intensives Trainingsgefühl bei dem zahlreiche Muskeleinheiten mitarbeiten.

Die Trainingseinheiten mit den BungyPump Walkingstöcken sind abwechslungsreich & effektiv & eignen sich für Neulinge ebenso wie für regelmässige Sportler*innen. Durch die Federung sind sie schonend für Ellenbogen & Schulterpartie.

Komm gerne mal ausprobieren.



Was? Wann? Wie? Wer? Warum? Wieviel?

Antworten dazu auf www.greenterra.blog in der Rubrik beWEGen oder indem du uns an dingdong@greenterra.blog schreibst.

