

# LIVING

## Elevate 2014

Elevate 2014  
dōTERRAs  
Europa  
Convention

SEITE 3

## vom Feld bis zur Haustür

*wie dōTERRA Öle  
gewonnen,  
extrahiert, getestet  
und angewendet  
werden*

SEITE 6

## OPTIMALE IMMUNITY

*eine Anleitung  
zur Stärkung  
Ihres  
Immunsystems*

SEITE 10

## ätherische Öle im Spotlight

**Fenchel**

SEITE 8

HERBST 2013

Machen Sie dōTERRA zu Ihrer home page:

[www.doterraeveryday.eu](http://www.doterraeveryday.eu)

# dōTERRA BEDEUTET "GESCHENK DER ERDE".

Das Ziel der Eigentümer und Führung von dōTERRA ist, Ihnen zu helfen, auf natürliche Wege zu finden, wie Sie selbst die Kontrolle über die Gesundheit Ihrer Familie haben können. dōTERRAs Mission besteht darin, Menschen mit 100% garantiert reinen therapeutischen ätherischen Ölen zu versorgen und ihnen zu zeigen, wie sie von natürlichen Produkten profitieren können. Ich stehe hinter dieser Mission und bin stolz darauf, dieses Unternehmen und seine Philosophie hier in Europa zu vertreten.

Wir freuen uns, dass Sie Kontakt mit jemandem haben, der Sie auf die Vorteile von wirklich natürlichen Produkten aufmerksam gemacht hat. Millionen von Menschen in ganz Europa entdecken die Vorteile von natürlichen Heilmitteln und möchten mehr darüber erfahren. Wir sehen dōTERRA als Teil einer globalen Veränderung im Wellnessbereich, wo Menschen aktiv sich über Ernährung, Bewegung, Entspannung und Stress-Management informieren und Maßnahmen ergreifen, um besser zu leben. Auf dieser Grundlage können natürliche Produkte Erleichterung bei den meisten unserer grundlegenden gesundheitlichen Bedürfnisse bringen. Die Person, die Ihnen dieses Magazin gegeben hat, kann Ihnen hervorragende Produkte präsentieren und Sie über Schulungsmöglichkeiten in Ihrer Nähe informieren. Wir laden Sie ein, diese Firma und ihre Produkte näher kennen zu lernen.



In nur fünf Jahren hat dōTERRA hunderttausenden Menschen auf fünf Kontinenten dabei geholfen, einen Schritt in Richtung eines natürlicheren, bequemer Lebens zu machen. Wir sind bestrebt, Produkte und Schulungen zu bieten, denen Sie vertrauen können, sodass es für Sie, Ihre Kinder und deren Kinder leicht ist, Produkte zu finden, die auf sichere Weise ihre therapeutische Wirkung liefern. Wir fördern proaktive Forschung und unterhalten derzeit verschiedene Forschungsprogramme mit Universitäten in den Vereinigten Staaten und Asien und sind offen für Forschungsmöglichkeiten in Europa.

Wir hoffen, dass diese Einführung in dōTERRA und seine Produkte Ihnen eine lohnende Erfahrung geben, die Sie gern mit denen teilen, die Ihnen wertvoll sind.

ROGER DUCE  
DIRECTOR OF SALES AND MARKETING EUROPE

## IN DIESER AUSGABE

### INHALT

- 3 CPTG® - WAS ES BEDEUTET
- 4 FRAGEN AN DR. HILL
- 5 ESSENTIELLE TIPPS
- 6 VOM FELD ZU IHNEN NACH HAUSE  
WISSENSCHAFTLICHE HINTERGRÜNDE FÜR CPTG CERTIFIED PURE THERAPEUTIC GRADE®
- 8 FENCHEL
- 9 LIFELONG VITALITY Nahrungsergänzung - **NEUES PRODUKT**
- 10 OPTIMALE IMMUNITÄT: EINE ANLEITUNG ZUR STÄRKUNG IHRES IMMUNSYSTEMS
- 11 ON GUARD - **NEUES PRODUKT**
- 12 ÜBERSICHT ÄTHERISCHE ÖLE
- 14 PRODUKTÜBERSICHT



# CPTG - WAS ES BEDEUTET

**DIE ÄTHERISCHEN ÖLE VON dōTERRA IN GARANTIERT REINER** therapeutischer Qualität (CPTG®) bestehen zu 100 % aus rein natürlichen aromatischen Verbindungen, die sorgfältig aus Pflanzen extrahiert werden. Sie enthalten keine Füllstoffe oder künstliche Zusätze, die ihre Wirksamkeit mindern und sind frei von Verunreinigungen wie Pestiziden und anderen chemischen Rückständen.

Für Sicherheit und Wirksamkeit ist der richtige Gehalt an aktiven Verbindungen genauso wichtig wie die Abwesenheit von Verunreinigungen. Von vielen Ölen wird behauptet, sie wären von therapeutischer Qualität, und einige mögen vielleicht rein sein; doch nur sehr wenige werden strengen Tests hinsichtlich ihrer chemischen Zusammensetzung unterworfen. Die ätherischen Öle von dōTERRA in garantiert reiner therapeutischer Qualität werden mittels Massenspektrometrie und Gaschromatografie getestet, um sowohl Reinheit, als auch die Wirksamkeit der Zusammensetzung des Extrakts in jeder Charge sicherzustellen.

dōTERRA arbeitet eng mit einem weltweiten Netzwerk von Chemikern und Pflanzern für ätherische Öle zusammen, um Pflanzen der richtigen Spezies auszuwählen, die in idealer Umgebung heranwachsen und zum richtigen Zeitpunkt sorgsam geerntet werden. Die aromatischen Verbindungen der Pflanzen werden dann durch erfahrene Destillateure fachmännisch extrahiert und chemischen Analysen unterzogen, um Reinheit und Zusammensetzung sicherzustellen. Die ätherischen Öle von dōTERRA in garantiert reiner therapeutischer Qualität gehören dadurch zu den sichersten und heilsamsten Ölen, die heute auf der Welt zu haben sind.

**Lesen Sie mehr auf Seite 6.**



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®



## Elevate 2014 dōTERRAs Europa-Convention

Ergreifen Sie die Chance an dōTERRAs Elevate 2014, Europa-Convention 2014 teilzunehmen.

Datum: 21. und 22. Februar  
Ort : Salzburg, Austria

Für Informationen und zur Registrierung besuchen Sie bitte unsere Webseite unter:

<http://www.doterra.com/europeconference/>



## Fragen an Dr. Hill

**F** Wie kann ich ätherische Öle nutzen, um während der hektischen Adventszeit Stimmungsschwankungen zu vermeiden?

**A:** Wir leben in einer Zeit, in der Ängste, Sorgen und Stress zum Leben eines jeden dazugehören. Meine Empfehlung: Verwenden Sie zu Hause und im Büro regelmäßig einen Diffuser. Die Öle üben positiven Einfluss auf Ihre Stimmung aus. Da jeder Mensch sehr viele unterschiedliche Gefühle wahrnimmt, gibt es auch viele Öle, unter denen man wählen kann. Serenity beispielsweise beruhigt und entspannt, Citrus Bliss belebt und Balance hat eine ausgleichende Wirkung.



**BALANCE  
AUSGLEICHENDE  
MISCHUNG**  
Artikel-Nr. 31010005



**CITRUS BLISS  
BELEBENDE  
MISCHUNG**  
Artikel-Nr. 31020005



**ON GUARD®  
SCHÜTZENDE MISCHUNG**  
Artikel-Nr. 31100005

Weitere ätherische Öle finden Sie auf Seite 12



**ZENBOW ULTRASONIC  
DIFFUSER**  
Artikel-Nr. 33110005



**DR. DAVID HILL,  
VORSTAND, BEREICH MEDIZIN**

Dr. Hill ist in der Branche als Experte für Wellness und ätherische Öle bekannt. Dr. Hill ist approbierter Arzt für Chiropraktik und derzeit Vorsitzender des Wissenschaftlichen Beirats von dōTERRA.

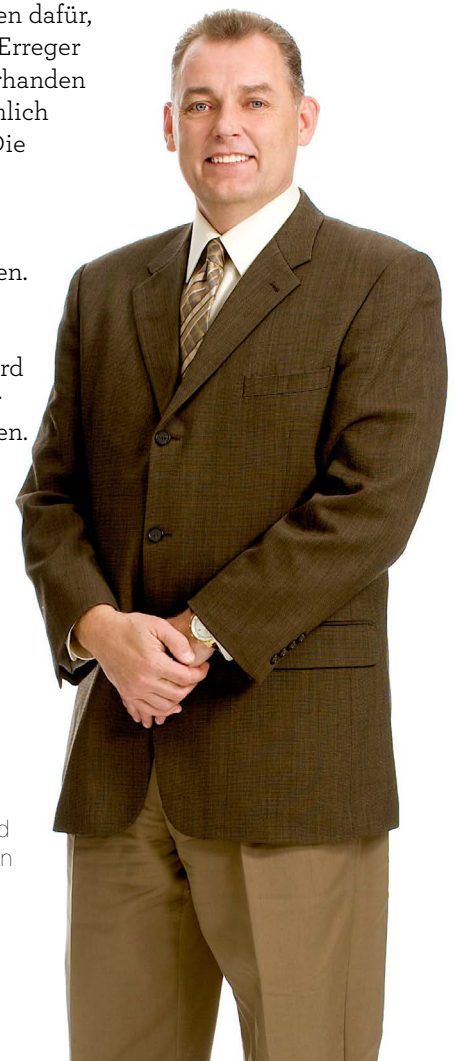
**F** Sind die ätherischen Öle von dōTERRA organisch?

**A:** Vom Wort „organisch“ lässt sich bereits ableiten, dass etwas natürlich sein muss, doch der Begriff hat sich verändert, entwickelt und verwandelt und hat neue Definitionen erlangt. dōTERRA hat sich weniger Sorgen bezüglich der Frage gemacht: „Ist das organisch?“, und sich dafür auf die Fragen konzentriert: „Sind die ätherischen Öle, die wir produzieren, rein? Sind sie 100-prozentig natürlich? Enthalten sie alle Verbindungen, wie sie ursprünglich in der Pflanze vorhanden sind ohne jegliche Änderungen und ohne hinzugefügte Verbindungen?“ Wir können im wahrsten Sinne des Wortes sagen, dass die ätherischen Öle von dōTERRA mehr als organisch sind. Ätherische Öle, die von dōTERRA zertifiziert sind, enthalten das ganze und vollständige Profil, wie es in der Pflanze vorhanden ist. Jedes ist dahingehend geprüft, dass es frei von all den Pestiziden und anderen schädlichen Chemikalien ist, die Menschen vermeiden wollen, wenn sie sich für „organische“ Produkte entscheiden.

Auf Seite 6 erfahren Sie mehr über die Reinheit der Öle.

**F** Wie kann ich mit ätherischen Ölen in den Wintermonaten gesund bleiben?

**A:** Um in den Wintermonaten gesund zu bleiben, gibt es verschiedene vorbeugende Maßnahmen, die Sie treffen können. Eine der effizientesten Maßnahmen ist es, sich oft die Hände zu waschen. Ideal ist es, wenn Sie dabei On Guard Foaming Hand Wash verwenden, denn es enthält eine Mischung ätherischer Öle, die auf natürliche Weise antibakteriell wirken. Ätherische Öle, die täglich per Diffuser in die Luft gegeben werden, sorgen dafür, dass unsere Atemluft weniger Erreger enthält. Je weniger Erreger vorhanden sind, desto weniger wahrscheinlich ist es, dass wir krank werden. Die Mischung „On Guard“ ist von Natur aus sehr effektiv gegen viele unterschiedliche, unerwünschte Mikroorganismen. Zu guter Letzt können Sie Ihr Immunsystem stärken, indem Sie ätherische Öle wie On Guard auf Ihre Fußsohlen reiben oder mithilfe von Kapseln einnehmen.



Haben Sie eine Frage an DR. Hill?  
Senden Sie sie an  
[questions@doterra.com](mailto:questions@doterra.com).

## SCHNELLE TIPPS ESSENTIEL HOME

ÄTHERISCHE ÖLE IM  
HAUSHALT NUTZEN



### **Frisch duftende Wäsche**

Geben Sie ein paar Tropfen Ihres Lieblingsöls auf einen Waschlappen und geben Sie es in den laufenden Wäschetrockner. Geben Sie 5 Tropfen ätherisches Öl in 1/4 Verschlusskappe Weichspüler oder Wasser und geben Sie diese Mischung in das mittlere Waschmittelfach der Waschmaschine.



### **Raumduft**

Geben Sie ein paar Tropfen Ihres Lieblingsöls auf einen Wattebausch und geben Sie diesen in den Staubsaugerbeutel. Zitrone und Purify sind hierfür besonders geeignet. Gegen Haustiergerüche hilft Geranie besonders gut.



### **Erholsamer Schlaf**

Geben Sie ein bis zwei Tropfen schlafförderndes Öl wie Lavendel oder Serenity auf Ihr Kissen, ehe Sie sich zu einem erholsamen Schlaf niederlegen.



### **Schädlinge abschrecken**

Haben Sie ein Problem mit Mäusen? Geben Sie einige Tropfen Pfefferminzöl auf einen Wattebausch und platzieren Sie diesen dort, wo sich die Tiere gern aufhalten.

# essentielle tipps

Alltägliche Lösungen die das Leben leichter machen

## REZEPT FÜR EIN DEODORANT AUS ÄTHERISCHEN ÖLEN

Sie benötigen einen 10ml Roll-on. Füllen Sie ihn zu 1/3 mit dōTERRA Purify und 1/3 Muskatellersalbei. Das letzte Drittel wird zu gleichen Teilen aus Weihrauch, Zitrone, Lavendel und Patchouli hergestellt und hinzugefügt. Denken Sie beim Auftragen an die Schwerkraft und halten Sie den Roll-on kopfüber.

Purify verhindert das Wachstum von Bakterien und hilft dem Körper zu entgiften und all das loszuwerden, was sich bereits angesammelt hat. Muskatellersalbei verhindert Körpergerüche und trägt zu einer guten Stimmung bei (eine gute Art, den Tag zu beginnen!). Weihrauch ist das Öl, das ich täglich nutzte, daher ist es nur logisch, dass ich es zu etwas hinzufüge, das ich täglich verwende. Lavendel ist beruhigend und gut für die Haut - ich glaube, ich mag babyweiche Achselhöhlen. Zitrone ist reinigend, bekämpft Bakterien, und ich mag den Duft. Zuletzt Patchouli (extra für mich, es hilft mir, konzentriert zu bleiben). Es muss jedoch nicht Patchouli sein, Sie benötigen nur ein Öl als „Basisnote“, ein Öl, das dickflüssiger ist und als Fixativ wirkt. So bleiben die anderen Öle länger aktiv und werden langsamer adsorbiert, es entsteht eine Art Depotwirkung. Eine gute Wahl sind dabei Sandelholz, Myrrhe, Patchouli und Vetiver.

Dr. Matthew Hales, IPC

## SPEZIELLE ABWEHRMISCHUNG

32 Tropfen Gewürznelke  
32 Tropfen Thymian  
32 Tropfen Oregano  
32 Tropfen Eukalyptus  
24 Tropfen Rosmarin  
24 Tropfen Zimtrinde  
24 Tropfen Zitrone  
16 Tropfen Weihrauch  
16 Tropfen Myrrhe  
12 Tropfen Patchouli  
16 Tropfen Melisse

Die ätherischen Öle in einer 15 ml Flasche vermischen (die Menge reicht genau für eine Flasche).

Diese Mischung kann sowohl dafür verwendet werden, Krankheiten zu bekämpfen als auch zur Stärkung des Immunsystems.

FÜR KINDER: Einen Roll-on zu 2/3 mit der Speziellen Abwehrmischung füllen und mit einem Trägeröl, beispielsweise fraktioniertem Kokosöl auffüllen. Täglich zur Vorbeugung auf die Fußsohlen reiben.

Connie Boucher, LMT, IPC

## Geben Sie Ihre Tipps weiter!

Senden Sie Ihre besten Rezepte, Ideen und Zeitspar-Tipps mit ätherischen Ölen per E-Mail an [rduce@doterra.com](mailto:rduce@doterra.com). Wenn Ihr Vorschlag abgedruckt wird, erhalten Sie eine Flasche Weihrauch.



# VOM FELD ZU IHNEN NACH HAUSE



*Wie ätherische Öle von dōTERRA  
gewonnen, extrahiert, getestet und  
angewandt werden*

## 1 Gewinnung

Der erste Schritt in der Herstellung eines ätherischen Öls in garantiert reiner therapeutischer Qualität (CPTG) ist das Wissen, welche der vielen unterschiedlichen Arten einer bestimmten Pflanze den größtmöglichen therapeutischen Nutzen für die Gesundheit hat. Im Vertrauen auf das Fachwissen von Botanikern, Chemikern und Wellness-Fachleuten wird das Pflanzenmaterial sorgfältig anhand der natürlichen Konzentration aktiver ätherischer Verbindungen ausgewählt.

Die Pflanzen werden in optimaler Umgebung angebaut und die Ernte und der Transport des Pflanzenmaterials für die Weiterverarbeitung erfolgen voll Sorgfalt. Hierdurch wird die optimale Gewinnung reiner und potenter Öle sichergestellt. Die Pflanzler und Erntebauern im exklusiven, globalen Netzwerk von dōTERRA sind Experten im Anbau von Pflanzen, die speziell für die Herstellung ätherischer Öle geeignet sind.

## 2 Extraktion

Die Extraktion ätherischer Öle (auch aromatische Verbindungen genannt) aus Pflanzen ist ein filigraner und komplexer Vorgang. Die Zusammensetzung ätherischer Öle macht sie während der Extraktion sehr anfällig, denn sie können sich leicht verflüchtigen oder verunreinigt werden. Die sorgfältige Extraktion ist daher sowohl eine Kunst als auch eine Wissenschaft.

Ätherische Öle werden meistens durch Destillation aus Pflanzen extrahiert, ein Vorgang, bei dem Wasserdampf unter Druck durch das Pflanzenmaterial zirkuliert, und so die aromatischen Verbindungen der Pflanze in den Dampf freigegeben werden. Wenn der Dampf abkühlt, kondensiert die Mischung und die ätherischen Öle werden in ihrer reinen Form gesammelt. Bei zu wenig Hitze oder Druck werden die aromatischen Verbindungen der Pflanze nicht freigesetzt; bei zuviel Hitze oder Druck kann die filigrane chemische Zusammensetzung und die Wirksamkeit des Extrakts verändert werden.

„Ich verwende seit 18 Jahren ätherische Öle. Bevor ich dōTERRA verwendet habe, musste ich immer Daumen drücken, wenn ich das Öl einer anderen Firma für eine bestimmte Anwendung empfohlen habe, weil ich nie ganz darauf vertrauen konnte, dass es wirken würde. Als ich begann, dōTERRA zu verwenden, stellte ich fest, dass jedes Öl, dass ich in meiner Familie verwendete oder an andere abgab, jedes Mal genau so wirkte, wie es sollte. Was für einen Unterschied garantiert reine therapeutische Qualität macht!“

—SANDY TRUMAN



ETWA 30 KILOGRAMM BLÜTENSPITZEN DES LAVENDELS SIND NÖTIG, UM EINEN HALBEN LITER ÄTHERISCHES ÖL VON THERAPEUTISCHER QUALITÄT ZU ERZEUGEN. ↑



Bei zu wenig Hitze werden die aromatischen Verbindungen einer Pflanze nicht freigesetzt, zu viel davon kann die chemische Zusammensetzung und Wirksamkeit des Extrakts verändern.



Der erste Schritt in der Herstellung eines ätherischen Öls in garantiert reiner therapeutischer Qualität ist das Wissen, welche Art einer bestimmten Pflanze den größtmöglichen therapeutischen Nutzen für die Gesundheit hat.



Die Standards der CPTG-Tests sorgen für 100%ig reine ätherische Öle, die frei von synthetischen oder schädlichen Stoffen, Schwermetallen, Pestiziden und anderen nicht-aromatischen pflanzlichen Verbindungen sind.



Ätherische Öle sind gleichermaßen bei erfahrenen Anwendern und auch bei Laien von größtem gesundheitlichem Nutzen.

### 3 Test

Jede Charge ätherischen Öls (CPTG) durchläuft eine unabhängige GCMS-Analyse (Gaschromatographie und Massenspektrometrie), um sowohl Reinheit als auch Wirksamkeit zu sicherzustellen. Die Standards der CPTG-Tests stellen sicher, dass dōTERRAs 100%ig reine ätherische Öle frei von synthetischen, schädlichen oder fremden Bestandteilen sind, etwa Schwermetalle, Pestizide oder andere nicht-aromatische pflanzliche Verbindungen.

Die ätherischen Öle von dōTERRA werden außerdem hinsichtlich ihrer Wirksamkeit geprüft, um sicherzustellen, dass jeder Extrakt die komplexe Mischung aller aromatischen Verbindungen von nachweisbarer Wirksamkeit enthält, die in der ursprünglichen Pflanze natürlich vorkommen. Zwei ätherische Ölextrakte können beide rein sein und sich doch aufgrund der Pflanzenauswahl, Anbau- und Erntemethoden und der Destillationstechnik grundlegend in ihren aktiven Bestandteilen unterscheiden. Um die richtige Zusammensetzung eines CPTG ätherischen Öls zu gewährleisten, sind sowohl präzise Testmethoden als auch die akkurate Interpretation der Ergebnisse durch qualifizierte Chemiker erforderlich, die Erfahrungen mit ätherischen Ölen haben.

### 4 Anwendung

Zur Verpflichtung, die dōTERRA sich auferlegt hat, die Welt mit CPTG ätherischen Ölen zu versorgen, gehört auch, Wissen zu vermitteln und die verantwortungsvolle Nutzung von ätherischen Ölen durch Gesundheits-Applikationen zu erleichtern. Seit Jahrhunderten werden ätherische Öle in vielen Kulturen wegen ihrer medizinischen und therapeutischen Vorzüge genutzt und sind gleichermaßen bei erfahrenen Anwendern und auch bei Laien von größtem gesundheitlichem Nutzen. dōTERRA arbeitet eng mit Fachleuten des Gesundheitswesens sowohl in der traditionellen als auch der alternativen Medizin zusammen und kooperiert mit Universitäten und anderen Forschungseinrichtungen, um weitere Studien und Anwendungsmöglichkeiten von ätherischen Ölen in der modernen medizinischen Praxis zu fördern. Diese Maßnahmen werden noch weiter durch das globale Netzwerk von dōTERRAs unabhängigen Produktberatern unterstützt, die zum ständig wachsenden Anwenderwissen beitragen, auf welche Weise die Anwendung CPTG ätherischer Öle das Wohlbefinden fördern kann.

***Die sorgfältige Extraktion ätherischer Öle ist sowohl eine Kunst als auch eine Wissenschaft.***



ENERGIESPENDEND, BELEBEND, AUSGLEICHEND

# FENCHEL

***Möglicherweise haben Sie Fenchel zum Kochen verwendet, ohne groß darüber nachzudenken, wie viel Gutes diese außergewöhnliche Pflanze zu bieten hat. Sie sieht vielleicht aus wie Staudensellerie und schmeckt nach Anis, aber da hören die Ähnlichkeiten bereits auf.***

LESEN SIE WEITER, UM MEHR ÜBER DEN FANTASTISCHEN FENCHEL ZU ERFAHREN.

## ***Geschichte des Fenchels***

Die griechische Mythologie berichtet, dass Prometheus das Feuer in der hohlen Stange einer Staudensellerie zu den Menschen schmuggelte.

Der römische Schreiber und Gelehrte Plinius der Ältere vertraute auf seine medizinischen Eigenschaften und nannte mindestens 22 Heilmittel in Verbindung mit Fenchel.

Karl der Große machte Fenchel zu einem festen Bestandteil in den Gärten der Kaiserpfalzen.

Im Mittelalter wurde Fenchel als Schutz gegen Hexerei und böse Geister verwendet.

Puritaner kauten Fenchelsamen während der Gottesdienste und um während des Fastens den Hunger in Schach zu halten.

Quelle: npr.org

Das Lagone Medical Center in New York erklärt, dass Fenchel eine lange Geschichte besitzt, in der es sowohl als Speise als auch als Medizin verwendet wurde. Traditionell wird ihm die Fähigkeit zugesprochen, als Karminativum zu wirken, das heißt, er wirkt gegen Blähungen. Außerdem wird Fenchel traditionell verwendet, um die Milchproduktion anzuregen, die Geburt zu erleichtern, Husten zu lindern, den Menstruationsfluss zu fördern, Verdauungsstörungen zu mildern und die Libido anzuregen. Fenchel ist auch ein häufiger Bestandteil von Kolikmitteln, die zur Behandlung von Säuglingskoliken zubereitet werden.

Eine Studie, die in der Ausgabe der Zeitschrift „Molecules“ vom Februar 2011 veröffentlicht wurde, zeigte das ätherische Öl des Fenchels antioxidative Eigenschaften besaß und in der Lage war, verschiedene Arten von Bakterien und Pilzen abzutöten.

Gemäß einer Studie, die im „Pakistani Journal of Biological Science“ vom Mai 2009 veröffentlicht wurde, reagiert möglicherweise eine Art antibiotikaresistente Bakterien auf die Behandlung mit dem ätherischen Öl des Fenchels. In dieser Studie war Fenchelöl gegen 48 verschiedene Kulturen des *Acinetobacter baumannii* wirksam, einem Keim, der Atemwegserkrankungen verursacht und in Krankenhäusern zu problematischen Infektionen führt. Die Forscher schlossen daraus, dass Fenchelöl ein vielversprechendes antimikrobielles Mittel gegen *Acinetobacter baumannii* ist, und mahnten zu weiteren Studien, mit denen ihre Ergebnisse bestätigt würden.

Quellen: [www.livestrong.com](http://www.livestrong.com), [www.med.nyu.edu](http://www.med.nyu.edu)





## dōTERRA's Lifelong Vitality Nahrungsergänzung

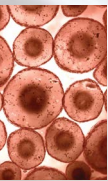
dōTERRA's Lifelong Vitality Nahrungsergänzung enthalten wirkungsvolle Mengen an essentiellen Nährstoffen und metabolischen Faktoren für optimale Gesundheit, Energie und Langlebigkeit. Zusammen mit dōTERRA's CPTG garantiert rein therapeutischen ätherischen Ölen und einer dauerhaften Lebensweise nach dem Wellness-Lifestyle von dōTERRA verhelfen sie Ihnen auf natürliche Weise zu einer besseren Lebensqualität: Sie werden sich länger jünger fühlen und auch so aussehen!

Eine vegane Rezeptur des Ätherische Öle Omega-Komplex ist ab 1. November 2013 erhältlich. Somit steht Ihnen ab diesem Datum auch eine komplett vegane Variante des LLV zur Verfügung. Preisinformationen können Sie unter [www.doterratools.com](http://www.doterratools.com) finden, oder indem Sie sich an die Person wenden, die Ihnen dieses Magazin gegeben hat.

### LIFELONG VITALITY PACK - DIE WICHTIGSTEN INHALTSSTOFFE

- Eine wirkungsvolle Kombination aus Boswelliasäuren, Baicalin, Silymarin, Resveratrol, Curcumin, Ellagsäure und Proanthocyanidinen aus Traubenkernen. Kurkuma, Ellagextrakt und Proanthocyanidine aus Traubenkernen
- Wirksame Anteile von Stoffwechselkomponenten für Zellenergie und -leistungsfähigkeit: Acetyl-L-Carnitin, Alpha-Liponsäure, Coenzym Q10 und Quercetin Acetyl-L-Carnitin, Alpha-Liponsäure, Coenzym Q10 und Quercetin
- Garantiert reine therapeutische Aromaölmischung aus Gewürznelke, Weihrauch, Thymian, Kreuzkümmel, Orange, Pfefferminze, Ingwer, Kümmel und Echter Kamille
- Firmeneigene Mischung aus Omega-Fettsäuren von Meerestieren und den Ölen von Leinsamen, Borretschsamen, Cranberry- und Granatapfelsamen, die über ein Nanosom-Lipidassimilationssystem in einer Flüssigkeitskapsel bereitgestellt werden
- Ausgewogene Mischung von hochwertigen Vitaminen in einer patentierten Glycoprotein-Matrix und Mineralien wie etwa Hefe, die über ein patentiertes Enzym-Assimilationssystem bereitgestellt werden
- Zusätzlicher Carotinoid-Antioxidantien-Schutz durch Lutein, Lycopin, natürliches Alpha- und Beta-Carotin und Astaxanthin
- Tummy Tamer™, dōTERRA's Verdauungsmischung aus Kräutern und Verdauungsenzymen





# OPTIMALE IMMUNITÄT

***Finden Sie heraus, wie weit die Abwehr Ihres Körpers geht***

Ihr Körper hat ein faszinierendes Abwehrsystem, das darauf ausgerichtet ist, Sie vor Millionen von Bakterien, Mikroben, Viren, Giften und Parasiten zu schützen, die alle ihren Körper belagern und ihn befallen wollen. Sie machen sich vermutlich nicht großartig Gedanken darum, doch manchmal gibt es den Geist auf, und Sie werden krank.

## **Was ist dies für ein faszinierendes System?**

Es handelt sich um Ihr Immunsystem. Wenn Sie verstehen wollen, was es leistet, müssen Sie nur beobachten, was geschieht, wenn etwas stirbt. Nach dem Tod stellt das Immunsystem seine Arbeit ein und innerhalb von Stunden wird der Körper von allen möglichen Bakterien, Mikroben und Parasiten befallen, bis er verwest. Nichts davon kann eindringen, solange das Immunsystem arbeitet, doch sobald es damit aufhört, sind Tür und Tor weit offen. Sie sehen, wie wichtig es ist, das Immunsystem in einem Topzustand zu halten, denn es spielt eine wichtige Rolle dabei, gesund zu bleiben.

## **Anschub für Ihr Immunsystem**

### **STRESS REDUZIEREN**

Studien zeigen, dass beständiger Stress dazu führen kann, dass Ihr Immunsystem geschwächt wird. Reduzieren Sie den Stress, indem Sie Stressfaktoren möglichst vermeiden. Nehmen Sie sich die Zeit und tun Sie etwas, was Ihnen Freude macht.

### **NEHMEN SIE ANTIOXIDANTIEN ZU SICH**

Wenn Sie viel Obst und Früchte essen, trägt dies dazu bei, dass Sie eine gesunde Dosis an Antioxidantien zu sich nehmen, die dazu beitragen, Ihre Zellen vor freien Radikalen und Molekülen schützen, die Zellen beschädigen können.

### **NEHMEN SIE VITAMINE ZU SICH**

Die tägliche Einnahme eines Multivitaminpräparats trägt dazu bei, dass Ihr Körper all die Bausteine erhält, die er für ein gesundes Immunsystem braucht. Zu den Nährstoffen, die für das Immunsystem besonders wichtig sind, gehören Selen, die Vitamine A, C, D und E, Zink und Magnesium.

*Sehen Sie sich dazu unsere Lifelong Vitality Nahrungsergänzung auf Seite 9 an.*

### **VERWENDEN SIE ÄTHERISCHE ÖLE**

Ätherische Öle sind von Natur aus antimikrobiell und können genutzt werden, um Arbeitsflächen und Türgriffe zu reinigen oder abgestandene Luft zu erfrischen. Ätherische Öle können außerdem äußerlich verwendet werden, um Hautinfektionen zu behandeln, man kann mit ihnen bei Halsentzündungen oder Husten gurgeln, oder nach Angaben einnehmen, die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers zu stärken. Stress, der entscheidend dazu beiträgt, dass unser Immunsystem geschwächt wird, kann reduziert werden indem man ätherische Öle aromatisch anwendet.

### **MEIDEN SIE VERARBEITETE LEBENSMITTEL**

Verarbeitete Lebensmittel wie Fastfood, Snacks und Knabberereien, Schokolade und Limonade haben, was Vitamine, Ballaststoffe und andere Nährstoffe betrifft, wenig zu bieten. Sie enthalten darüber hinaus oft große Mengen an Zucker, Zusatzstoffen und anderen Chemikalien, die nicht gut für den Körper sind. Greifen Sie stattdessen zu nährstoffreichen Lebensmitteln wie Gemüse, Obst und Vollkornprodukten.

### **BEWEGEN SIE SICH**

Training ist eine simple Methode, das Immunsystem zu stärken. Regelmäßiges Trainieren kann auch Stress abbauen und reduziert das Risiko von Osteoporose, Herzerkrankungen sowie bestimmten Krebserkrankungen. Trainieren Sie mehrmals pro Woche moderat.

### **SORGEN SIE FÜR AUSREICHEND ERHOLSAMEN SCHLAF**

Ohne ausreichend Schlaf verfügt Ihr Immunsystem möglicherweise nicht über genug Mittel, die es braucht um Krankheiten abzuwehren. Die meisten Erwachsenen benötigen zwischen sieben und neun Stunden Schlaf pro Nacht.

### **WASCHEN SIE SICH DIE HÄNDE**

Eine der einfachsten Methoden, Ihr Immunsystem im Kampf gegen Krankheiten zu unterstützen ist, sich regelmäßig die Hände zu waschen. So sorgt man auch hervorragend dafür, dass man selbst und andere gesund bleiben. Achten Sie darauf, Seife und sauberes, fließendes Wasser zu verwenden und wenigstens 20 Sekunden lang die Hände zu waschen. Wenn Sie nicht an Wasser und Seife kommen, verwenden Sie ein antimikrobielles Öl wie zum Beispiel On Guard.

Quellen: [www.howstuffworks.com](http://www.howstuffworks.com), [www.webmd.com](http://www.webmd.com)



← AROMATISCH, ÄUSSERLICH UND INNERLICH VERWENDBAR

# ON GUARD®

ON GUARD IST dōTERRAS EINZIGARTIGE, firmeneigene Mischung, die zusammengestellt wurde, um ein gesundes Immunsystem zu unterstützen. \* Die Kombination aus den ätherischen Ölen Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Eukalyptus und Rosmarin bietet eine duftende, natürliche und wirksame Alternative zu synthetischen Mitteln, mit denen das Immunsystem unterstützt werden kann. On Guard hat ein einzigartiges Aroma und ist eine unserer vielseitigsten Mischungen. Es kann gefahrlos auf Arbeitsflächen genutzt werden, mit ihm reinigt man schadstofffrei Oberflächen oder sorgt mittels Diffuser für frische Luft im Raum. Aufgrund der Wirksamkeit seiner Inhaltsstoffe ist On Guard hervorragend geeignet, Krankheitserreger zu eliminieren und zu kontrollieren.

## ON GUARD SCHÜTZENDE BEADLETS (KÜGELCHEN) NEUES PRODUKT

- Tägliche Immunabwehr in Tröpfchenform
- Bei Symptomen wie Halskratzen, Husten und Verschneupfung häufig verwenden
- Leicht zur Hand bei der Arbeit, in der Schule oder auf der Fahrt

## ON GUARD SCHÜTZENDE HALSPASTILLEN

- Gibt Linderung bei trockenem, rauem Hals
- Hilft Mund und Hals vor Krankheitskeimen zu schützen
- Unterstützt die vorgegebenen und flexiblen Immunfunktionen

## ON GUARD FOAMING HAND WASH

- Reinigt und schützt, indem es Gefahren, die während der Erkältungszeit auf Oberflächen lauern, eliminiert
- Sanft reinigend und rückfettend. Die Hände sind den ganzen Tag lang sauber und weich, empfindliche Haut wird weder ausgetrocknet noch gereizt.
- pH-neutral, damit die empfindlichen Feuchtigkeitssperren geschützt bleiben

## ON GUARD NATURAL WHITENING ZAHNCREME

- Enthält die schützende Mischung ätherischer Öle von On Guard
- Fluoridfreie, zahnstärkende Formel
- Hellt Zähne mit natürlichen, sanften Polierstoffen auf
- Verbesserter Geschmack durch die CPTG ätherischen Öle Pfefferminz und Zimt sowie Xylitol
- Antioxidante Wirkung



Weitere Informationen zu On Guard Produkten finden Sie auf Seite 16.

# ÄTHERISCHE EINZELÖLE

dōTERRA's Kollektion ätherischer Einzelöle steht für die weltweit besten aromatischen Extrakte dieser Zeit. Jedes Öl enthält die wahre Essenz ihrer botanischen Quelle, und wird sanft aus Pflanzen destilliert, die in unterschiedlichen Teilen der Welt angebaut und sorgfältig geerntet werden. Jedes Öl ist 100% natürlich und wird nach strengen Normen auf höchste Reinheit und Wirksamkeit geprüft. Eine wunderschöne Palette botanischer Energien, die für Öltherapien einzeln oder gemischt angewendet werden können.

|                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>BASIL (BASILIKUM)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Ocimum basilicum</i><br/>Artikel-Nr. 30010005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>                          |  <p><b>BERGAMOT (BERGAMOTTE)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Citrus bergamia</i><br/>Artikel-Nr. 30790005<br/>15 ml</p> <p>A T S</p>            |  <p><b>BLACK PEPPER (SCHWARZER PFEFFER)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Piper nigrum</i><br/>Artikel-Nr. 41040005<br/>5 ml</p> <p>A T S</p>  |  <p><b>CASSIA</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Cinnamomum cassia</i><br/>Artikel-Nr. 30020005<br/>15 ml</p> <p>A T D</p>                                                                                                                                     |  <p><b>CILANTRO</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Coriandrum sativum</i><br/>Artikel-Nr. 41850005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>                       |
|  <p><b>CINNAMON (ZIMT)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Cinnamomum zeylanicum</i><br/>Artikel-Nr. 30030005<br/>5 ml</p> <p>A T D</p>                        |  <p><b>CLARY SAGE (MUSKATELLERSALBI)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Salvia sclarea</i><br/>Artikel-Nr. 30420005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>     |  <p><b>CLOVE BUD (GEWÜRZNELKE)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Eugenia caryophyllata</i><br/>Artikel-Nr. 30040005<br/>15 ml</p> <p>A T D</p> |  <p><b>CORIANDER (KORIANDER)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Coriandrum sativum</i><br/>Artikel-Nr. 30780005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>                                                                                                                     |  <p><b>CYPRESS (ZYPRESSE)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Cupressus sempervirens</i><br/>Artikel-Nr. 30050005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>         |
|  <p><b>EUCALYPTUS</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Eucalyptus radiata</i><br/>Artikel-Nr. 30060005<br/>15 ml</p> <p>A T S</p>                              |  <p><b>FENNEL, SWEET (FENCHEL)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Foeniculum vulgare</i><br/>Artikel-Nr. 41290005<br/>15 ml</p> <p>A T S</p>      |  <p><b>FRANKINCENSE (WEIHPRAUCH)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Boswellia frereana</i><br/>Artikel-Nr. 30070005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p> |  <p><b>GERANIUM (GERANIE)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Pelargonium graveolens</i><br/>Artikel-Nr. 30090005<br/>15 ml</p> <p>A T S</p>                                                                                                                   |  <p><b>GINGER (INGWER)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Zingiber officinale</i><br/>Artikel-Nr. 30080005<br/>15 ml</p> <p>A T S</p>              |
|  <p><b>GRAPEFRUIT</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Citrus X paradisi</i><br/>Artikel-Nr. 30100005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>                              |  <p><b>HELICHRYSUM (STROHBLUME)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Helichrysum italicum</i><br/>Artikel-Nr. 30410005<br/>5 ml</p> <p>A T N</p>   |  <p><b>LAVENDER (LAVENDEL)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Lavandula angustifolia</i><br/>Artikel-Nr. 30110005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>  |  <p><b>LEMON (ZITRONE)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Citrus limon</i><br/>Artikel-Nr. 30120005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>                                                                                                                               |  <p><b>LEMONGRASS (ZITRONENGRASS)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Cymbopogon flexuosus</i><br/>Artikel-Nr. 30130005<br/>15 ml</p> <p>A T S</p> |
|  <p><b>LIME (LIMETTE)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Citrus aurantifolia</i><br/>Artikel-Nr. 30870005<br/>15 ml</p> <p>A T S</p>                        |  <p><b>MARJORAM (MAJORAN)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Origanum majorana</i><br/>Artikel-Nr. 30140005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>           |  <p><b>MELALEUCA (TEEBAUM)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Melaleuca alternifolia</i><br/>Artikel-Nr. 30150005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>  |  <p><b>MELISSA (ZITRONEMELISSE)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Melissa officinalis</i><br/>Artikel-Nr. 30850005<br/>5 ml</p> <p>A T N</p>                                                                                                                |  <p><b>MYRRH (MYRRHE)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Commiphora myrrha</i><br/>Artikel-Nr. 30160005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>                |
|  <p><b>OREGANO</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Origanum vulgare</i><br/>Artikel-Nr. 30180005<br/>15 ml</p> <p>A T D</p>                                  |  <p><b>PATCHOULI</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Pogostemon cablin</i><br/>Artikel-Nr. 30890005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>                    |  <p><b>PEPPERMINT (PFEFFERMINZE)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Mentha piperita</i><br/>Artikel-Nr. 30190005<br/>15 ml</p> <p>A T S</p>   |  <p><b>ROMAN CHAMOMILE (RÖMISCHE KAMILLE)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Anthemis nobilis</i><br/>Artikel-Nr. 30800005<br/>5 ml</p> <p>A T N</p>                                                                                                         |  <p><b>ROSEMARY (ROSMARIN)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Rosmarinus officinalis</i><br/>Artikel-Nr. 30200005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>      |
|  <p><b>HAWAIIAN SANDALWOOD (SANDELHOLZ- HAWAII)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Santalum paniculatum</i><br/>Item No. 41860005<br/>5 ml</p> <p>A T N</p> |  <p><b>SANDALWOOD (SANDELHOLZ)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Santalum album</i><br/>Artikel-Nr. 30210005<br/>5 ml</p> <p>A T N</p>          |  <p><b>THYME (THYMIAN)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Thymus vulgaris</i><br/>Artikel-Nr. 30220005<br/>15 ml</p> <p>A T D</p>             |  <p><b>VETIVER</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Vetiveria zizanioides</i><br/>Artikel-Nr. 30430005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>                                                                                                                              |  <p><b>WHITE FIR (WEISSTANNE)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Abies alba</i><br/>Artikel-Nr. 30250005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>               |
|  <p><b>WILD ORANGE</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Citrus sinensis</i><br/>Artikel-Nr. 30170005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>                               |  <p><b>WINTERGREEN (WINTERGRÜN)</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Gaultheria procumbens</i><br/>Artikel-Nr. 30230005<br/>15 ml</p> <p>A T S</p> |  <p><b>YLANG YLANG</b><br/>ÄTHERISCHES ÖL<br/><i>Cananga odorata</i><br/>Artikel-Nr. 30240005<br/>15 ml</p> <p>A T N</p>                 | <p><b>PEPPERMINT BEADLETS</b><br/>Mehr als nur für frischen Atem eignen sich die Peppermint Beadlets (Perlen) von dōTERRA ebenfalls gut für die Mundpflege, die Gesundheit der Atemwege und die Verdauung.<br/>Artikel-Nr. 38150005<br/>125 Perlen</p>  |                                                                                                                                                                                                                                   |

# ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNGEN

dōTERRAs Ölmischungen sind urheberrechtlich geschützte Rezepturen für ganz bestimmte Wellness-Anwendungen. Sie repräsentieren die ineinanderfließende Weisheit, die aus der langjährigen therapeutischen Erfahrung mit ätherischen Ölen und der Auswertung eines wachsenden Bestands von Forschungsunterlagen und wissenschaftlichen Studien stammt. Jede Formel wird mit dem Ziel, die den Pflanzen innewohnenden Lebensenergien nutzbar zu machen, synergistisch ausbalanciert, um Wirkkraft und Nutzen des Produkts zu verbessern, und enthält nur CPTG garantiert reine therapeutische ätherische Öle.

|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>AROMATOUCH®<br/>MASSAGE<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31200005<br>15 ml<br>T N                   |  <b>BALANCE<br/>AUSGLEICHENDE<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31010005<br>15 ml<br>A T N         |  <b>BREATHE<br/>MISCHUNG FÜR<br/>ATEMWEGE</b><br>Artikel-Nr. 31070005<br>15 ml<br>A T S     |  <b>CITRUS BLISS<br/>BELEBENDE<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31020005<br>15 ml<br>A T N    |  <b>CLEAR SKIN<br/>MISCHUNG FÜR DIE<br/>HAUT</b><br>Artikel-Nr. 31710005<br>10 ml<br>T N           |
|  <b>DEEP BLUE®<br/>LINDERNDE<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31380005<br>10 ml<br>T S                  |  <b>DIGESTZEN®<br/>MISCHUNG FÜR DIE<br/>VERDAUUNG</b><br>Artikel-Nr. 31030005<br>15 ml<br>A T N  |  <b>ELEVATION™<br/>LEBENSFROHE<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31040005<br>15 ml<br>A T N   |  <b>IMMORTELE<br/>ANTI-AGING-<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31740005<br>10 ml<br>T N       |  <b>INTUNE™<br/>FOKUSMISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 41840005<br>15 ml<br>A T N                        |
|  <b>ON GUARD®<br/>SCHÜTZENDE<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31100005<br>15 ml<br>A T S               |  <b>PASTENSE®<br/>MISCHUNG GEGEN<br/>ANSPANNUNGEN</b><br>Artikel-Nr. 31350005<br>10 ml<br>A T N |  <b>PURIFY<br/>REINIGENDE<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31060005<br>15 ml<br>A T N       |  <b>SERENITY<br/>BERUHIGENDE<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31090005<br>15 ml<br>A T N     |  <b>SLIM &amp; SASSY®<br/>METABOLISCHE<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31370005<br>15 ml<br>A T S |
|  <b>SOLACE™<br/>MONATLICHE<br/>MISCHUNG FÜR<br/>FRAUEN</b><br>Artikel-Nr. 35270005<br>10 ml<br>A T N |  <b>TERRASHIELD®<br/>ABWEHRENDE<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31190005<br>15 ml<br>A T N     |  <b>WHISPER™<br/>DUFTMISCHUNG<br/>FÜR FRAUEN</b><br>Artikel-Nr. 31080005<br>5 ml<br>A T N |  <b>ZENDOCRINE®<br/>ENTGIFTENDE<br/>MISCHUNG</b><br>Artikel-Nr. 31460005<br>15 ml<br>A T S |                                                                                                                                                                                       |

**ANWENDUNGSVERFAHREN** A Kann aromatisch angewandt werden T Kann äußerlich angewandt werden

**HAUTEMPFINDLICHKEIT** N Kann unverdünnt äußerlich angewandt werden (PUR) S Bei junger oder empfindlicher Haut verdünnen (EMPFINDLICH)

D Vor äußerlicher Anwendung verdünnen (VERDÜNNEN)

# ÄTHERISCHE ÖLE

## AROMATISCHE ANWENDUNG

### ZENBOW ULTRASONIC DIFFUSER

Der Zenbow verfügt über farbwechselndes Stimmungslicht, das sich sanft durch einen Regenbogen von Farben bewegt, während er einen kühlen, duftenden und entspannenden Nebel für bis zu 4 Stunden freisetzt. Sie können das Licht auch auf Ihre Lieblingsfarbe einstellen oder auch ganz abschalten. Er wird mit einer 1-Jahres-Herstellergarantie geliefert.

Artikel-Nr. 33110005

### LOTUS DIFFUSER

Mit dem Lotus-Diffuser können ätherische Öle durch ein hocheffizientes Zerstäubungsverfahren unmittelbar in der Umgebung verteilt werden. Mit dem Wasser werden die ätherischen Öle dabei in winzige Ionenpartikel und aktive Sauerstoff-Ionen zerstäubt, die vom menschlichen Körper leichter aufgenommen werden können als auf herkömmliche Weise zerstäubte Öle. Wir von dōTERRA schätzen uns glücklich, Ihnen und Ihrer Familie den Lotus Diffuser exklusiv anbieten zu können.

Artikel-Nr. 33010005

### ZEN DELUXE DIFFUSER

Dieser Aroma Diffuser aus Naturholz kombiniert die Ästhetik der Natur mit sanft leuchtendem Licht und sorgt für eine friedliche und beruhigende Umgebung. Sie können Ihren iPod oder MP3-Spieler anschließen und über den Diffuser abspielen. Wählen Sie per Timer die gewünschte Uhrzeit für die automatische Verbreitung.

Artikel-Nr. 33120005

## ÄUSSERLICHE ANWENDUNG

### HAND AND BODY LOTION

Diese duftfreie, leichte Lotion ist ideal für die Feuchtigkeitspflege Ihrer Haut und wird in ihrer Wirkung noch verstärkt, wenn Sie sie mit dem ätherischen Öl oder der Ölmischung Ihrer Wahl kombinieren. Der Weg zu seidig glatter Haut liegt in der perfekten Mischung aus Antioxidantien, Pflanzenextrakten und wichtigen Feuchtigkeitsspendern. Zusätzlich enthaltene Extrakte von Kreuzblütlern tragen dazu bei, den natürlichen Schutz der Haut und ihre Abwehrkräfte gegen Umwelteinflüsse zu stärken.

Artikel-Nr. 36100005  
200ml

### 3ER-PACK

Artikel-Nr. 36110005  
(Drei 200 ml Tuben)

### FRAKTIONIERTES KOKOSÖL

dōTERRAs fraktioniertes Kokosöl ist ein ganz natürliches Trägeröl, das von der Haut leicht aufgenommen wird und somit ideal für äußerliche Therapieanwendungen ist. Das Öl ist besonders gut für trockene und gereizte Haut, denn durch seine leichte, glättende Wirkung, bildet es einen beruhigenden Schutzmantel ohne dabei die Poren zu verstopfen. Es hinterlässt ein seidig glattes Gefühl auf der Haut, anders als andere pflanzliche Trägeröle, die sich oft schmierig anfühlen. Fraktioniertes Kokosöl ist vollständig löslich mit allen ätherischen Ölen und ist farb- und geruchslos, wird nicht ranzig und hinterlässt keine Flecken.

T N  
Artikel-Nr. 30260005  
115 ml Flasche



### FACIAL CLEANSER (GESICHTSREINIGER)

Beim dōTERRA-Gesichtsreiniger sorgen die ätherischen Öle von Teebaum und Pfefferminze in garantiert reiner therapeutischer Qualität (CPTG®) für eine sanfte Reinigung der Haut. Unreinheiten werden entfernt, so dass sich die Haut sauber, frisch und glatt anfühlt. Extrakte von Kreuzblütlern verhindern dabei Hautirritationen und verringern den oxidativen Stress für die Hautzellen.

Artikel-Nr. 37010005

4 oz / 120 ml

### PORE REDUCING TONER (Porenverfeinernder Toner)

Mit dem Ziel, die Porengröße sichtbar zu verringern, wurde der Pore Reducing Toner von dōTERRA mit den ätherischen Ölen Lavendel, Ylang Ylang und Kamille ausgestattet, die in Kombination mit modernsten Inhaltsstoffen empfindliche Haut beruhigen, Irritationen vorbeugen und den oxidativen Stress für die Hautzellen verringern.

Artikel-Nr. 37020005

4 oz / 120 ml

### IMMORTELLE ANTI-AGEING MISCHUNG

Immortelle Anti-Ageing-Blend ist dōTERRAs firmeneigene Mischung kraftvoller, seltener ätherischer Öle, die zu allen Zeiten wegen ihrer auffrischenden und die Schönheit unterstützenden Wirkung verwendet wurden. Die Anti-Ageing-Mischung Immortelle ist speziell dafür entwickelt worden, die Haut zu nähren und zu schützen und gleichzeitig zu helfen, Entzündungen - die einen wesentlichen Faktor des Alterungsprozesses darstellen - zu verringern. Indem sie dazu beitragen, die Gesundheit der Haut auf zellulärer Ebene zu unterstützen, helfen diese ätherischen Öle die Haut glatter, strahlender und jugendlicher zu erhalten.



Artikel-Nr. 37140005

10 ml roll-on

### TIGHTENING SERUM (HAUTSTRAFFENDES SERUM)

Das Hautstraffende Serum von Essential Skin Care, das einen hohen Anteil an ätherischen CPTG®-Ölen Weihrauch, Sandelholz und Myrrhe enthält, ist wissenschaftlich entwickelt worden, um das Auftreten feiner Linien und Falten zu mindern und die Feuchtigkeitsaufnahme der Haut zu fördern. Das Serum strafft und glättet die Haut auf natürliche Weise, wirkt sowohl kurz- als auch langfristig, fördert die Hautreinheit und sorgt so für eine festere und jünger aussehende Haut.

Artikel-Nr. 37040005

1 oz / 30 ml

dōTERRA  
TREUE  
Programm

### SKIN CARE SYSTEM WITH ANTI-AGEING MOISTURISER IM TREUEPROGRAMM

Nehmen Sie das Skin Care System mit Anti-Ageing Moisturizer in Ihre monatliche Bestellung im Treueprogramm auf und Sie erhalten mit jedem System, das Sie im Treueprogramm kaufen, ein Invigorating Scrub kostenlos dazu!

37060005

### HYDRATING CREAM

dōTERRAs Hydrating Creme ist reich an feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen und äußerst wirksamen Anti-Aging-Komponenten, die die Haut geschmeidig machen und luxuriös mit Feuchtigkeit versorgen. Darauf hat Ihre Haut schon lange gewartet! Die cremige Rezeptur sorgt für einen sofortigen Schub aktiver Feuchtigkeit ohne ölige Rückstände. Sorgfältig ausgewählte Inhaltsstoffe unterstützen die Regeneration der reifen Haut und tragen dazu bei, sichtbare Zeichen des Alterns aufgrund natürlicher und umweltbedingter Ursachen zu reduzieren. dōTERRA Hydrating Creme stärkt die unteren Schichten der Haut (Dermis) und stellt die Balance Ihrer Haut wieder her und gibt Ihnen ein jugendlicheres und strahlendes Aussehen. Ideal für die Anwendung morgens und abends.

Artikel-Nr. 37160005

1.7 oz / 50 ml

### ANTI-AGEING MOISTURISER

Modernste Inhaltsstoffe bilden zusammen mit ätherischen CPTG®-Ölen von Lavendel, Jasmin, Geranie und Weihrauch einen Anti-Ageing-Moisturizer, der weitaus mehr leistet, als die Haut zu glätten und mit Feuchtigkeit zu versorgen. Der Anti-Ageing-Moisturiser mildert die sichtbaren Zeichen der Hautalterung - er verbessert Elastizität und Teint der Haut, verringert das Auftreten und die Zahl von Falten und trägt zum Schutz gegen zukünftige belastungsbedingte Hautalterung bei.

Artikel-Nr. 37030005

1.7 oz / 50 ml

### INVIGORATING SCRUB (BELEBENDES PEELING)

Beleben Sie mit diesem aromatischen Peeling Ihre Haut und versorgen Sie sie mit neuer Energie, während Sie gleichzeitig abgestorbene Hautzellen abtragen und der Haut neuen Glanz verleihen. Ätherische CPTG®-Öle von Grapefruit und Pfefferminze machen aus dieser Schönheitsbehandlung ein erfrischendes und aromatisches Erlebnis. Dabei sorgen Jojoba und Kreuzblütler-Extrakte für eine geschützte und weiche Haut, während andere, modernste Inhaltsstoffe Irritationen sowie das Fortschreiten von Verfärbungen verhindern.

Artikel-Nr. 37050005

2.5 oz / 75 ml

### CLEAR SKIN FOAMING FACE WASH

dōTERRAs schäumender Gesichtereiniger wurde wissenschaftlich formuliert, um ein harmonisches Gleichgewicht für eine schöne, reine Haut zu schaffen und die Haut gründlich von Unreinheiten zu reinigen, ohne sie ihrer natürlichen Feuchtigkeit zu berauben. Mit seiner leichten Schaumbildung und seinem frischen Aroma schenkt dieser sanfte Reiniger Ihrer Haut ein Erlebnis wie im Schönheitssalon. Eine starke, aber dennoch sanfte Kombination von ätherischen Ölen in garantiert reiner therapeutischer Qualität (CPTG®), gemischt mit anderen Schlüsselzutaten, machen ihn zu einer perfekten Lösung für problematische Haut jeden Alters.

Artikel-Nr. 37180005

1.7 oz / 50 ml

### CLEAR SKIN MISCHUNG FÜR DIE HAUT

Die Clear Skin Mischung für die Haut von dōTERRA schafft mit einer einzigartigen Mischung der ätherischen Öle Rosenholz, Teebaum, Eucalyptus globulus, Geranie und Zitronengras sowie Schwarzkümmel-Öl ein unfreundliches Umfeld für Bakterien und Mikroben, die unansehnliche und anhaltende Reaktionen in der Haut verursachen. Zu ihren positiven Eigenschaften gehören die Steuerung überaktiver Talgdrüsen, die Beruhigung gereizter Haut und die Unterstützung der Zellverjüngung. Sie ist die ideale Lösung für Problemhaut.



Artikel-Nr. 37170005

10 ml roll-on

### CLEAR SKIN SET

Das perfekte Clear Skin Produktpaar zum Angebotspreis.

Artikel-Nr. 37190005



dōTERRA  
TREUE  
Programm

### SKIN CARE SYSTEM WITH HYDRATING CREAM IM TREUEPROGRAMM

Nehmen Sie das Skin Care System mit Hydrating Cream in Ihre monatliche Bestellung im Treueprogramm auf und Sie erhalten mit jedem System, das Sie im Treueprogramm kaufen, ein Invigorating Scrub kostenlos dazu!

37240005

# HAIR CARE

## SALON ESSENTIALS PROTECTING SHAMPOO

dōTERRA Salon Essentials Protecting Shampoo ist eine professionelle Rezeptur mit einem belebenden Komplex aus CPTG® ätherischen Ölen und sanften Reinigern. Pflanzenextrakte bieten antioxidativen Schutz vor Schäden durch die UV-Strahlung, wie verblasende Farben bei coloriertem Haar. Eine einzigartige Kombination aus Pflanzenextrakten und den ätherischen Ölen von Wildorange und Limette erzeugen einen sanften Schaum und verstärken den Reinigungseffekt, um Unreinheiten von Haar und Kopfhaut zu beseitigen. Durch leichte Feuchtigkeitsspender wird Ihr Haar geschmeidig wie beim Frisör und voller Volumen.

Artikel-Nr. 36220005

8.34 fl oz / 250 ml

## SALON ESSENTIALS SMOOTHING CONDITIONER

dōTERRA Salon Essentials Smoothing Conditioner ist eine professionelle Rezeptur aus pflegenden Inhaltsstoffen, Pflanzenextrakten und natürlichen Proteinen für gesundes, glänzendes Haar. Zusätzlich enthält es eine firmeneigene Rezeptur von speziell ausgewählten CPTG® ätherischen Ölen zum Beleben von Kopfhaut und Haar. Weitere natürliche Inhaltsstoffe tragen dazu bei, das Haar zu schützen und zu versiegeln, um so das Eindringen von Wasser in den Haarschaft zu verhindern. Nanotechnologie glättet das Haar und erzeugt einen Anti-Statik-Effekt während des Stylens, für einen geschmeidigen, glänzenden Look.

Artikel-Nr. 36230005

8.34 fl oz / 250 ml

## SALON ESSENTIALS HEALTHY HOLD GLAZE

dōTERRA Salon Essentials Healthy Hold Glaze bietet einen flexiblen Halt beim Stylen, während es das Haar schützt, mit Nährstoffen versorgt und stärkt, sowie für optimale Gesundheit und Glanz sorgt. Es schützt das Haar nicht nur vor Wärmeeinwirkung, sondern liefert eiweißreiche Nanopartikel, die den Feuchtigkeitsgehalt und die Geschmeidigkeit verbessern. Ein leichter Halt bietet die perfekte Unterstützung für wunderschön gestyltes Haar.

Artikel-Nr. 36270005

4 fl oz / 120 ml

## SALON ESSENTIALS ROOT TO TIP SERUM

dōTERRA Salon Essentials Root to Tip Serum ist eine professionelle Rezeptur, die die sorgsam ausgewählten CPTG® ätherischen Ölen von Lavendel, Pfefferminze, Majoran, Zedernholz, Lavandin, Rosmarin, Niaouli (Papierrindenteobaum) und chinesischem Eukalyptus enthält. Dies Serum bietet der Kopfhaut ein gesundes Umfeld und maximiert die Stärke und den Glanz des Haares, es ist gleichzeitig stark und leicht und bietet lang anhaltenden Schutz und Feuchtigkeit, ohne das Haar zu beschweren oder ölige Rückstände zu hinterlassen.

Artikel-Nr. 36210005

1 fl oz / 30 ml

## SALON ESSENTIALS HAIR CARE SYSTEM

Salon Essential Hair Care System ist die perfekte Art, die erstaunliche Wirkung der vier Haarpflegeprodukte von dōTERRA zu erleben und dabei zu sparen. Mit dem Kauf des Salon Essentials Haarpflege-Systems (alle vier Pflegeprodukte) erzielt man eine Ersparnis, die dem Wert des Healthy Hold Glaze entspricht!

Artikel-Nr. 36280005



## PROTECTING SHAMPOO 2-PACK

Artikel-Nr. 36240005

## SMOOTHING CONDITIONER 2-PACK

Artikel-Nr. 36250005

## SHAMPOO UND CONDITIONER

Artikel-Nr. 36260005

# SPA

## HAND AND BODY LOTION

Diese duftfreie, leichte Lotion ist ideal für die Feuchtigkeitspflege Ihrer Haut und wird in ihrer Wirkung noch verstärkt, wenn Sie sie mit dem ätherischen Öl oder der Ölmischung Ihrer Wahl kombinieren. Der Weg zu seidig glatter Haut liegt in der perfekten Mischung aus Antioxidantien, Pflanzenextrakten und wichtigen Feuchtigkeitsspendern. Zusätzlich enthaltene Extrakte von Kreuzblütlern tragen dazu bei, den natürlichen Schutz der Haut und ihre Abwehrkräfte gegen Umwelteinflüsse zu stärken.

Artikel-Nr. 36100005

6.7 oz / 200 ml

## 3ER-PACK

Artikel-Nr. 36110005

Drei 200 ml tubes

## CITRUS BLISS INVIGORATING BATH BAR (ERFRISCHEND)

Dieses Waschstück ist mit CPTG® ätherischen Ölen angereichert und bietet ein genussvolles Wascherlebnis für die ganze Familie. Natürliches Hafermehl sorgt für ein sanftes Peeling, das die Haut weich und geschmeidig macht.

Artikel-Nr. 36130005

4 oz / 113 g

## SERENITY CALMING BATH BAR (BERUHIGEND)

Alle Vorteile der CPTG® ätherische Ölmischung Serenity finden sich in diesem natürlich duftenden Waschstück, für ein ausgleichend beruhigendes Dusch-/Badeerlebnis. Natürliche Pflegestoffe aus dem Kokos-Sonnenblumen- und Distelöl sowie Sheabutter tragen zu einem beruhigenden Badeerlebnis bei, das die Haut nicht austrocknen lässt.

Artikel-Nr. 36140005

4 oz / 113 g

## LIP BALM MIT PFEFFERMINZE & WILDORANGE

dōTERRAs Lippenpflege nährt mit Pfefferminze und Wildorange Ihre Lippen und gibt ihnen Feuchtigkeit. Diese Schutzformel liefert außergewöhnliches Durchhaltevermögen ohne ein unangenehm wachsaartiges Gefühl. dōTERRA hat die CPTG® Öle Pfefferminze und Wildorange miteinander vereint, um ein belebendes die Stimmung hebendes Erlebnis zu schaffen. Eine reichhaltige Kombination aus Feuchtigkeitsspendern, wie Shea- und Mangosamenbutter, hilft Feuchtigkeit und Elastizität wiederherzustellen; die Lippen fühlen sich verjüngt und erfrischt an.

Artikel-Nr. 36190005

.15 oz

## CITRUS BLISS HAND AND BODY LOTION

Erfrischen und pflegen Sie Ihre Haut mit Citrus Bliss Hand Lotion. Angereichert mit CPTG® ätherischen Ölen, für ein aromatisches Reinigungserlebnis.

Artikel-Nr. 36200005

4 oz / 113 g



# ON GUARD® PRODUKTE

## ON GUARD® FOAMING HAND WASH

Händewaschen ist eine wichtige Gesundheitsvorsorgemaßnahme. Wenn an jedem Waschbecken im Haushalt und Büro ein On Guard Seifenspender steht, bietet dies allen Personen zu Hause und im Büro den ganzen Tag lang den Schutz von On Guard. Da eine 473 ml Nachfüllflasche für zwei Füllungen des Seifenspenders langt, sparen Sie Rohstoffe der Erde und Ihr eigenes Geld.

On Guard Foaming Hand Wash mit 2 Seifenspendern

Artikel-Nr. 38070005 473 ml Hand Wash, 2 Seifenspender

Nachfüllflasche, einzeln

Artikel-Nr. 38010005 473 ml Hand Wash

Nachfüllflasche, 2er Pack

Artikel-Nr. 38020005 2 Flaschen 473 ml Hand Wash



## ON GUARD® SCHÜTZENDE HALSPASTILLEN

Lassen Sie sich nicht von der Erkältungswelle auf dem falschen Fuß erwischen! Mit den On Guard Schützenden Halspastillen profitieren Sie auf einfache Weise von den immununterstützenden Eigenschaften von OnGuard. Diese Pastillen aus rein natürlichem und biologischem Zuckerrohrsaft und braunem Reissirup helfen Ihnen bei der Abwehr von Krankheitserregern in Mund und Hals\*. Sie unterstützen die vorgegebenen und flexiblen Immunfunktionen\* und verschaffen Linderung bei trockenem, rauem Hals.

Artikel-Nr. 34050005 30 Pastillen

## ON GUARD® BEADLETS

Eine einfache und bequeme Art, die immunstärkenden Eigenschaften der OnGuard Ölmischung zu erhalten. Sie bieten eine schmackhafte Dosis doTERRAs firmeneigener Mischung in winzigen pflanzlichen Kügelchen, die im Mund umgehend schmelzen, den Atem erfrischen und das Immunsystem unterstützen.

Artikel-Nr. 35410005

125 Perlen

## ON GUARD® Bestseller SCHÜTZENDE MISCHUNG

On Guard® ist doTERRAs einzigartige, firmeneigene Mischung, die die Funktionen des Immunsystems unterstützt.\* Die Kombination von ätherischen Öle von Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Rosmarin und Eukalyptus bietet eine duftende und natürlich wirksame Alternative zu synthetischen Optionen für die Unterstützung des Immunsystems. On Guard™, mit seinem einzigartigen Aroma, ist eine der vielseitigsten Mischungen. Es ist auch eine ungiftige Alternative zur Reinigung und Desinfektion von Arbeitsflächen, oder der Umluft durch Zerstäubung. Aufgrund der Stärke seiner Komponenten ist OnGuard hervorragend geeignet, Krankheitserreger zu eliminieren und zu kontrollieren.\*



Artikel-Nr. 31100005 15 ml Flasche

## ON GUARD® NATURAL WHITENING ZAHNCREMEE

doTERRAs fluoridfreie Zahncreme enthält die Schutzwirkung der therapeutischen ätherischen Öle von OnGuard gegen Keime und andere schädliche Erreger, reduziert dabei auch gleichzeitig Plaque und hellt die Zähne durch sanfte Polierstoffe auf. OnGuard's einzigartiger Zimt-Minze Geschmack mit Xylit hinterlässt Ihren Atem (und Ihre Zahnbürste) frisch und rein.

Artikel-Nr. 38910005 4.2 oz / 113g

## ON GUARD® CLEANER (IM KONZENTRAT)

Der On Guard Cleaner (im Konzentrat) ist der ideale natürliche Reiniger, angereichert mit doTERRAs firmeneigenen Ölmischung, bestehend aus den garantiert reinen therapeutischen ätherischen Ölen Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Eukalyptus und Rosmarin, die auf natürliche Weise gegen Mikroorganismen und Verunreinigung auf Oberflächen wirken. Diese äußerst wirksame Mischung ätherischer Öle enthält darüber hinaus noch pflanzliche Wirkstoffe, die es möglich machen, auf ungiftige und biologisch abbaubare Weise zu reinigen und Gerüche zu entfernen — sicher für ihre Familie und die Umwelt. Dieser Mehrzweckreiniger ist perfekt für die meisterhafte Reinigung von Oberflächen in allen Räumen, insbesondere auch in Küche und Bad, und hinterlässt einen sauberen und erfrischenden Duft.

Artikel-Nr. 38140005 12 oz / 355 ml

DEEP BLUE®



## DEEP BLUE® Bestseller LINDERNDE MISCHUNG

Die synergistische Mischung der CPTG® ätherischen Öle Wintergrün, Kampfer, Pfefferminze, blauer Rainfarn, Kamille, Strohblume und Osmanthus bietet bei müden, schmerzenden und überarbeiteten Muskeln sofortige Linderung. Tragen Sie einfach zwei bis drei Tropfen dieser kühlenden therapeutischen Ölmischung direkt auf die unangenehmen Stellen auf — es wird Ihr tägliches Training revolutionieren und Ihnen neues Vertrauen in Ihre müden Gelenke und Muskeln schenken.



Artikel-Nr. 31050005 5 ml Flasche

Artikel-Nr. 31380005 10 ml Roll on

## DEEP BLUE KIT

2 Deep Blue Rubs und 1 Deep Blue Roll On

Artikel-Nr. 41790005

## DEEP BLUE® RUB

doTERRA Deep Blue Rub ist eine reichhaltige Creme, die mit Deep Blue, der lindernden Mischung aus garantiert reinen ätherischen Ölen therapeutischer Qualität versetzt ist und müden und schmerzenden Gelenken und Muskeln gezielt Erleichterung bringt. Mit einer firmeneigenen Mischung aus natürlichen Pflanzenextrakten und anderen hochwirksamen Inhaltsstoffen bringt Deep Blue Rub ein beruhigendes Gefühl der Kühlung und Wärme direkt in die Problemzonen. Mit nahezu 5 ml von doTERRAs meistverkaufter Deep Blue Ölmischung aus Wintergrün, Kampfer, Pfefferminze, Blauer Rainfarn, Kamille, Strohblume und Osmanthus, ist Deep Blue Rub eine unentbehrliche Ergänzung für Ihre Sporttasche, Ihren Badezimmerschrank oder Ihren Erste-Hilfe-Kasten. Deep Blue Rub enthält feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe, durch die sich Ihre Haut geschmeidig anfühlt und nicht fettig. Unter Massage und Sporttherapeuten ist Deep Blue Rub die bevorzugte Wahl in der Anwendung von doTERRAs ätherischer Ölmischung Deep Blue.

Artikel-Nr. 38900005 4 oz / 120 ml



## LIFELONG VITALITY PACK

Enthält Alpha CRS+, xEO Mega, und Microplex VMz.

Item No. 34210005

## ALPHA CRS+®

### ZELLULÄRER VITALKOMPLEX

dōTERRAs Alpha CRS +, für zelluläre Langlebigkeit, ist eine firmeneigene Rezeptur, die zum einen eine Mischung für die zelluläre Langlebigkeit aus Pflanzenextrakten enthält, wie Boswelliasäuren, Silymarin, Kurkuma, Ananas Enzym, Carotinoide. Dazu kommen starke Polyphenole, wie Resveratrol, Ellagsäure, Baicalin und Proanthocyanidin aus Traubenkernen, mit einem zellulären Energie-Mix aus Quercetin, Coenzym Q10, Alpha-Liponsäure, Acetyl-L-Carnitin und Bacopa-Extrakt. Die Inhaltsstoffe in Alpha CRS + sind für ihre unterstützende Funktion zahlreicher essentieller Prozesse bekannt, wie gesunde Zellteilung, mitochondriale Energieproduktion, gesunde Entzündungsreaktion sowie Lebensdauer der Zelle. Alpha CRS +, in Kombination mit xEO Mega und Microplex VMz, ist Teil eines täglichen Nahrungsergänzungsprogramms für andauernde Vitalität und Wohlbefinden.

Artikel-Nr. 34180005

120 pflanzliche Kapseln



MIT SLS-FREIEN  
PFLANZLICHEN KAPSELN

## xEO MEGA®

### ÄTHERISCHE ÖLE OMEGA-KOMPLEX

xEO Mega von dōTERRA ist eine revolutionäre Rezeptur die ätherische Öle von Gewürznelke, Weihrauch, Thymian, Kreuzkümmel, Wildorange, Pfefferminze, Ingwer, Kümmel und Echter Kamille in CPTG®-Qualität (garantiert reiner therapeutischer Qualität) mit natürlichen, aus Pflanzen gewonnenen Fettsäuren von Flachs, Borretsch und Cranberry, dem Öl von Granatapfelkernen und Lipiden von Meerestieren kombiniert, die 340 mg EPA und 240 mg DHA pro Tagesration liefern. Essentielle Fettsäuren fördern unter anderem die Gesundheit von Herz und Kreislauf, des Immunsystems, der Gelenke und des Gehirns. xEO Mega enthält ebenfalls eine einzigartige Form des Carotinoide Astaxanthin, das in Mikroalgen aus reinem Wasser und Sonnenlicht gewonnen wird, natürliches Vitamin E für eine antioxidative Wirkung und natürliches Vitamin D. Die Lipide und ätherischen Öle in xEO Mega werden über ein Nanosom-Lipidassimilationssystem bereitgestellt, das die Nährstoffaufnahme im Verdauungstrakt unterstützt.

Artikel-Nr. 34190005

120 Flüssigkapseln

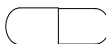
## MICROPLEX VMz®

### NAHRSTOFF-KOMPLEX

Microplex VMz von dōTERRA ist eine rein natürliche, vollwertige Rezeptur biologisch verfügbarer Vitamine und Mineralien, die in unserer modernen Ernährung oft fehlen. Sie umfasst eine ausgewogene Mischung der antioxidativ wirkenden Vitamine A, C und E und einen Energiekomplex von B-Vitaminen in einer patentierten Glykoprotein-Matrix. Ebenfalls enthalten sind die aus Nahrungsmitteln gewonnenen Mineralien Kalzium, Magnesium und Zink sowie 72 biologische, mineralische Spurenelemente für gesunde Knochen und einen gesunden Stoffwechsel. Microplex VMz enthält ebenfalls eine hochwertige natürliche Mischung aus Cayennepfeffer-, Seetang- und Zinkkrautpulver und ein patentiertes System zur Bereitstellung von Enzymen für eine optimale Nährstoffaufnahme. Die Mischung „Tummy Tamer“ von dōTERRA aus Pfefferminze, Ingwer und Kümmelsamen beruhigt den Magen und ist insbesondere dann geeignet, wenn bei anderen Vitamin- oder Mineralienprodukten Magenprobleme auftreten. Microplex VMz befindet sich in rein pflanzlichen Kapseln, enthält keine Weizen- oder Milchprodukte und keine tierischen oder synthetischen Inhaltsstoffe.

Artikel-Nr. 34200005

120 pflanzliche Kapseln



MIT SLS-FREIEN  
PFLANZLICHEN KAPSELN



## vEO MEGA® (VEGAN)

### ÄTHERISCHE ÖLE OMEGA-KOMPLEX

vEO Mega® Ätherische Öle Omega-Komplex von dōTERRA ist eine einzigartige Rezeptur von ätherischen Ölen in garantiert reiner therapeutischer Qualität (CTPG®) und einer firmeneigenen Mischung von Omega-Fettsäuren, die aus Pflanzen und Algen stammen. Omega-Fettsäuren fördern gesunde Gelenke, unterstützen eine gesunde Funktion von Herz und Kreislauf, Gehirn und Immunsystem und haben sich als hilfreich bei der zellulären Reaktion auf Entzündungen erwiesen.\* Eine einzelne Tagesdosis von vEO Mega enthält 1200 mg pflanzlicher Omega-Fettsäuren, davon 350 mg ALA aus Leinsamenöl und Sacha-Inchi-Öl, 20 mg GLA aus Borretschöl, 100 mg DHA aus Algen sowie eine vielfältige Mischung weiterer essentieller Fettsäuren pflanzlicher Herkunft. vEO Mega enthält außerdem 800 IE natürliches Vitamin D, 60 IE natürliches Vitamin E, und 1 mg reines Astaxanthin, einem hochwirksamen antioxidanten Carotinoid, das aus Mikroalgen gewonnen wird. Die vEO Mega Rezeptur hat eine durch ein Nanosom-Lipidassimilationssystem verstärkte Bioverfügbarkeit und wird in einer pflanzlichen Softgel-Kapsel dargereicht.

Artikel-Nr. 34260005

120 pflanzliche Softgel-Kapseln



MIT SLS-FREIEN  
PFLANZLICHEN KAPSELN



## VEGANES LIFELONG VITALITY PACK

Enthält Alpha CRS+, vEO Mega, und Microplex VMz.

Artikel-Nr. 34250005

## MITO2MAX™

### ENERGIE & AUSDAUER KOMPLEX

dōTERRAs Mito2Max ist eine firmeneigene Rezeptur standardisierter Pflanzenextrakte und metabolischer Kofaktoren zellulärer Energieproduktion. Mito2Max unterstützt eine gesunde Funktion der Mitochondrien, die maximale Sauerstoffaufnahme (aerobe Kapazität), und verbessert die Ausdauer auf natürliche Weise ohne schädliche Stimulanzien. Mito2Max sorgt für mehr Energie und Vitalität und ist die gesunde, langfristige Alternative zu koffeinhaltigen Getränken und Nahrungsergänzungen.

Artikel-Nr. 35310005

120 pflanzliche Kapseln



MIT SLS-FREIEN  
PFLANZLICHEN KAPSELN



## NOVO PRIME LIQUICAPS™

### ÄTHERISCHE ÖLE ZELLMKOMPLEX

dōTERRAs NÖVO PRIME ist eine firmeneigene Mischung von ätherischen Ölen garantiert reiner therapeutischer Qualität zur Unterstützung einer gesunden zellulären Reaktion, Reparatur und Regeneration. Mit zunehmendem Alter kann die Zellerneuerung verlangsamt oder durch oxidative Schädigung der zellulären DNA beeinträchtigt werden. Die ätherischen Öle in NÖVO PRIME bieten antioxidativen Schutz und unterstützen eine gesunde Reaktion auf zelluläre Stressoren.

Artikel-Nr. 41740005

60 Flüssigkapseln



# NAHRUNGERGÄNZUNGEN OHNE KAPSELN

## A2Z CHEWABLE

A2Z Kautabletten sind eine firmeneigene Rezeptur aus Inhaltsstoffen, die für Kinder und für Erwachsene, die Probleme haben, Kapseln zu schlucken, entwickelt wurde. Täglich eingenommen, fördern sie eine gesunde Zellentwicklung und Langlebigkeit durch eine Mischung aus B-Vitaminen, pflanzlichen Extrakten und den Vitaminen A, C und E. Sie wurden so entwickelt, dass sie mit dōTERRAs geruchlosem IQ Mega™ Omega-3 Fischöl, als umfassende Nahrungsergänzung eingenommen werden, für ein gesundes Immunsystem.

Artikel-Nr. 35330005 60 Kautabletten

## IQ MEGA™

dōTERRA IQ Mega nimmt den Fischgeschmack aus dem Fischöl und fügt dann den frischen Orangengeschmack von dōTERRAs CPTG® ätherischen Öls der Wildorange hinzu. Diese wohlschmeckende und einfach zu schluckende Omega- Nahrungsergänzung bietet 1.000 mg konzentriertes, reines Fischöl pro Portion. IQ Mega enthält die essentiellen Nährstoffe EPA und DHA zur Unterstützung einer gesunden Hirn-, Herz-Kreislauf-, Immun- und Gelenkfunktion.\* IQ Mega wurde zur täglichen Verwendung mit den A2Z Kautabletten konzipiert.

Artikel-Nr. 35320005 5 fl oz / 150 ml



## GESUNDE VERDAUUNG



## TERRAZYME® Bestseller VERDAUUNGSENZYM-KOMPLEX

dōTERRAs TerraZyme Verdauungsenzym-Komplex ist eine firmeneigene Mischung aus hochwertigen aktiven Enzymen und unterstützenden mineralischen Kofaktoren, die in gekochten, verarbeiteten und mit Konservierungsstoffen überladenen Lebensmitteln oft fehlen. TerraZyme's starke Kombination von Verdauungsenzymen unterstützt die konstante körpereigene Produktion von Enzymen, die für gesunde biochemische Funktionen im gesamten Körper, einschließlich der gesunden Verdauung von Nährstoffen und deren Umwandlung in Energie, unerlässlich sind. TerraZyme beinhaltet eine Vielzahl hochwertiger, natürlicher Enzyme, die bei der Verdauung von Proteinen, Fetten, komplexen Kohlenhydraten, Zuckern und Ballaststoffen helfen.

Artikel-Nr. 35110005

90 pflanzliche Kapseln



## ZENDOCRINE® ENTGIFTENDE MISCHUNG

dōTERRAs ätherische Ölmischung Zendocrin ist eine firmeneigene Mischung aus den ätherischen Ölen Gewürznelke, Grapefruit, Rosmarin und Geranie, die auf ihren, eine gesunde Leberfunktion unterstützenden Einfluss untersucht wurden. Diese Mischung wurde entwickelt, um einzeln oder in Verbindung mit dem Zendocrin Pflanzenextrakt verwendet zu werden.

Artikel-Nr. 35120005

60 pflanzliche Kapseln



## DIGESTZEN® Bestseller MISCHUNG FÜR DIE VERDAUUNG

Durch Forschung wurde festgestellt, dass viele ätherische Öle wirkungsvoll dabei helfen, das Gleichgewicht im Verdauungssystem wiederherzustellen. DigestZen® nutzt diese bereits etablierten therapeutischen Verbindungen in einer firmeneigenen Mischung aus reinen ätherischen Ölen. Ingwer, Pfefferminze, Estragon, Fenchel, Kümmel, Koriander und Anis. Sie alle verfügen über spezifische Eigenschaften, die zur umfassenden Wirksamkeit von DigestZen beitragen. Die innerliche Anwendung von dōTERRAs DigestZen beruhigt und erleichtert die Verdauung.



Artikel-Nr. 31030005

15 ml Flasche

## PB ASSIST+® PROBIOTISCHE ABWEHR-FORMEL

Das neueste Element in der Produktreihe DigestZen Verdauungshilfen von dōTERRA ist PB Assist+, eine firmeneigene Rezeptur präbiotischer Ballaststoffe mit sechs Stämmen probiotischer Mikroorganismen in einer einzigartigen pflanzlichen Doppelschicht-Kapsel. Es liefert 5 Milliarden KBE aktive probiotische Kulturen und lösliche präbiotische FOS (Fructo-Oligosaccharide), die die Adhäsion und das Wachstum der Kulturen fördern. Das Doppelkapsel-System, durch das der Inhalt erst zeitverzögert freigegeben wird, schützt die sensiblen probiotischen Kulturen vor der Magensäure. PB Assist+ unterstützt eine gesunde Verdauung und Immunreaktion und kann bedenkenlos von allen Familienmitgliedern verwendet werden.

Artikel-Nr. 35160005

30 Pflanzliche Doppelschichtkapseln



## ZENDOCRINE® ENTGIFTENDE MISCHUNG

dōTERRAs ätherische Ölmischung Zendocrin ist eine firmeneigene Mischung aus den ätherischen Ölen Gewürznelke, Grapefruit, Rosmarin und Geranie, die auf ihren, eine gesunde Leberfunktion unterstützenden Einfluss untersucht wurden. Diese Mischung wurde entwickelt, um einzeln oder in Verbindung mit dem Zendocrin Pflanzenextrakt verwendet zu werden.



Artikel-Nr. 31460005 5 ml Flasche

## GX ASSIST® MAGEN-DARM REINI-GUNGSFORMEL

GX Assist ist eine Kombination aus den CPTG zertifizierten reinen therapeutischen ätherischen Ölen Oregano, Teebaum, Zitronen, Lemongras, Pfefferminze und Thymian sowie Caprylsäure, die einen gesunden Verdauungstrakt fördert, indem ein unfreundliches Umfeld für potenziell schädliche Krankheitserreger erzeugt wird, die Immunreaktionen im Verdauungstrakt stören und Verdauungsprobleme verursachen können. GX Assist ist als eine 10-tägige Reinigungskur konzipiert, nach der Sie die PB Assist+ Probiotische Abwehrformel verwenden.

Artikel-Nr. 35040005

60 weiche Gelkapseln



## WOMEN'S HEALTH



### WOMEN'S HEALTH KIT

Enthält: Phytoestrogen Lifetime Complex, Bone Nutrient Lifetime Complex und Solace monatliche Mischung für Frauen.

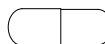
Artikel-Nr. 35250005

### PHYTOESTROGEN LIFETIME COMPLEX™

dōTERRA Women Phytoestrogen Lifetime Complex ist eine Mischung aus natürlichen Pflanzenextrakten, die den Hormonhaushalt von Frauen in allen Lebensabschnitten unterstützt. Das Produkt enthält einen standardisierten Soja-Extrakt mit Genistein, einem leistungsfähigen Phytoöstrogen, das sich an die Östrogen-Rezeptoren in den Zellen bindet, sowie natürliches Phytoöstrogen aus Granatapfeln. Es enthält auch einen konzentrierten Extrakt aus Leinsamen-Lignan, der bei der Handhabung potentiell schädlicher Stoffwechselprodukte hilft, die entstehen, wenn Östrogen in der Leber verstoffwechselt wird. Unangenehme Symptome, die mit PMS und den Wechseljahren in Verbindung stehen, lassen sich dadurch reduzieren, dass der Hormonspiegel im Gleichgewicht gehalten wird und schädliche Stoffwechselprodukte durch eine gesunde Ernährung, die reich an Phytoöstrogenen und anderen essentiellen Nährstoffen ist, kontrolliert werden, aber auch durch Bewegung und Gewichtsmanagement. So wird auch die Gesundheit von Knochen, Herz, Brustgewebe und anderen Körperstrukturen und Funktionen auch bei zunehmendem Alter unterstützt.

Artikel-Nr. 35260005

60 Kapseln

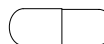
 MIT SLS-FREIEN  
PFLANZLICHEN KAPSELN

### BONE NUTRIENT LIFETIME COMPLEX™

Frauen fangen in jungen Jahren an Knochenmasse aufzubauen und erreichen die maximale Knochendichte mit Ende Zwanzig. Mit zunehmendem Alter einer Frau, beginnt die Knochenmasse sich abzubauen und Knochen werden brüchig. Die Abnahme der Knochendichte und der Gesundheit kann sich bei Frauen beschleunigen, deren Ernährung nicht den optimalen Gehalt an Nährstoffen für Knochen enthalten und deren Hormone sich nicht im Gleichgewicht befinden. Mangelnde Kontrolle der schädlichen Östrogen-Metaboliten kann ebenfalls den Knochenabbau beschleunigen. dōTERRAs Bone Nutrient Lifetime Complex ist eine Mischung aus Vitaminen und Mineralstoffen, die für die Gesundheit der Knochen unverzichtbar sind, einschließlich der Vitamine C und D, Kalzium, Magnesium und anderer Spurenelemente. Bone Nutrient Lifetime Complex kann von Frauen (und Männern) jeden Alters als Nahrungsergänzungsmittel verwendet werden, um auf praktische Art die Einnahme von Knochen Nährstoffen zu erhöhen, die in gesunden Lebensmitteln vorkommen, an denen es in unserer modernen Ernährung aber oft mangelt.

Artikel-Nr. 35240005

120 Kapseln

 MIT SLS-FREIEN  
PFLANZLICHEN KAPSELN

### SOLACE™ MONATLICHE MISCHUNG FÜR FRAUEN

Solace von dōTERRA Women ist eine firmeneigene Mischung aus garantiert reinen ätherischen Ölen therapeutischer Qualität, die traditionell dazu verwendet wurden, Hormone auszugleichen und Symptome von PMS und die Übergangsphasen der Wechseljahre zu bewältigen. Solace ist eine äußerlich anzuwendende Mischung aus Salbei, Lavendel, Bergamotte, Römischer Kamille, Zedernholz, Ylang Ylang, Geranie, Fenchel, Karottensamen, Palmarosa und Mönchspfeffer, die für temporäre Atempausen bei Krämpfen, Übelkeit, Hitzewallungen und Gefühlsschwankungen sorgt, die manchmal mit regelmäßigen Hormonzyklen bei Frauen verbunden sind.



Artikel-Nr. 35270005

10 ml roll-on

## SLIM & SASSY®

### SLIM & SASSY TRIM KIT

Vier 15ml Flaschen Slim&Sassy Metabolische Mischung und 2 TrimShakes.

Artikel-Nr. 35280005

2 Schokolade

Artikel-Nr. 35290005

2 Vanille

Artikel-Nr. 40770005

1 Van., 1 Schoko.

### SLIM & SASSY Bestseller METABOLISCHE MISCHUNG

dōTERRAs Slim & Sassy ist eine firmeneigene Mischung ätherischer Öle aus Grapefruit, Zitrone, Pfefferminze, Ingwer und Zimt. Einfach 8 Tropfen zu 500 ml Wasser geben und zwischen Ihren gesunden Mahlzeiten über den Tag verteilt trinken. Dies bekämpft das Hungergefühl, beruhigt den Magen und hebt die Stimmung. Slim & Sassy besteht zu 100 % aus reinen ätherischen Ölen, enthält keine Stimulanzien oder Diuretika und hat keine Kalorien.



Artikel-Nr. 31370005

15 ml Flasche

### SLIM & SASSY TRIMSHAKE™ Neue Rezeptur!

Slim & Sassy TrimShakes sind praktische und leckere Shakes, die wesentliche Nährstoffe enthalten – mit lediglich 68 Kalorien pro Portion. TrimShake kann Ihnen dabei helfen, unerwünschte Fettdepots durch Kalorienreduktion und regelmäßige Bewegung loszuwerden. TrimShake enthält außerdem den patentierten Inhaltsstoff Essentra® Trim, der für Gewichtsverlust sorgt und nachweislich auf Cortisol wirkt, ein Stresshormon, das mit der Fettspeicherung in Verbindung steht und jetzt zusätzlich auch noch Solathin das den Appetit zügelt. TrimShake lässt sich jetzt noch besser mit Wasser oder Milch zu einer kalorienarmen, ballaststoffreichen und sättigenden Alternative mischen, die einen niedrigen glykämischen Index, 8 Gramm Eiweiß sowie 2.5 Gramm Ballaststoffe pro Portion hat. Eine Packung enthält 40 Portionen.

Artikel-Nr. 35200005

Schokolade

Artikel-Nr. 35180005

Vanille

### SLIM & SASSY TRIMSHAKE™ URSPRÜNGLICHE REZEPTUR

Artikel-Nr. 35209905

Schokolade

Solange der Vorrat reicht



# vEO MEGA<sup>®</sup> ÄTHERISCHE ÖLE OMEGA-KOMPLEX

NEUES PRODUKT



vEO Mega ist eine vegane Rezeptur von ätherischen Ölen in garantiert reiner therapeutischer Qualität (CTPG<sup>®</sup>) und einer firmeneigenen Mischung von Omega-Fettsäuren, die aus Pflanzen und Algen stammen.



**No. 34260005**

vEO Mega Ätherische Öle Omega-Komplex  
120 Pflanzliche Kapseln

NEUES PRODUKT

## VEGANES LIFELONG VITALITY PACK



dōTERRAs Lifelong Vitality Nahrungsergänzungen enthalten wirkungsvolle Mengen an essentiellen Nährstoffen und metabolischen Faktoren für optimale Gesundheit, Energie und Langlebigkeit. Zusammen mit dōTERRAs Wellness-Lifestyle verhelfen sie Ihnen auf natürliche Weise zu einer besseren Lebensqualität: Sie werden sich länger jünger fühlen und auch so aussehen!

**No. 34210005**

Enthält Alpha CRS+, vEO Mega und Microplex VMz.

**dōTERRA<sup>®</sup>**

26 Roman Way Industrial Estate  
Huntingdon, Cambridgeshire  
PE29 2LN  
United Kingdom  
+44 (1480) 433444  
[www.doterraeveryday.eu](http://www.doterraeveryday.eu)



**We're social.**

Like us on Facebook for the latest news and tips.

[Facebook.com/doterra](https://Facebook.com/doterra)